

29. Juni 2020

Reduzierte Fortführung der Kurse (ausschließlich Yoga am Samstag um 11:00 Uhr)

Corona hat uns alle sehr gefordert und mich dazu gebracht, wieder einer ergotherapeutische Festanstellung nachzugehen. Aus diesem Grund biete ich ab dem 1. Juli 2020 nur noch den Samstag Yoga Kurs im zwei Wochen Rhythmus an. Sollte ich mein Kursprogramm nebenberuflich ausbauen, informiere ich Euch über die Webseite und selbstverständlich alle „Wartelisten-Interessenten“ telefonisch.

Nachfolgende Regeln bei der Teilnahme am Yoga-Kurs sind zwingend zu beachten:

- Für den gesamten Kursraum gilt eine maximal zulässige Personenzahl von 4 Teilnehmern.
- Solltest du Krankheitssymptome (z.B. Husten, Schnupfen, Fieber etc.) vorweisen, darfst du den Kursraum nicht betreten.
- Desinfiziere dir beim Betreten des Clubs sorgfältig die Hände.
- Der Umkleidebereich kann genutzt werden. Der Mindestabstand von 1,50m ist einzuhalten.
- Matten und Kleinequipment dürfen wir dir aktuell nicht für dein Training zur Verfügung stellen. Bitte bringe dein eigenes Sportequipment (z.B. Matte, Theraband, Gummiband oder sonstiges Kleinequipment) mit.
- Für die Teilnahme an Kursen gilt: bitte betrete und verlasse den Kursraum zügig und achte während des Kurses auf die Bodenmarkierungen, um den Mindestabstand einzuhalten.

Diese Entscheidung orientiert sich am aktuellen Erlass des Deutschen Bundesministeriums für Gesundheit.

Du möchtest lieber zuhause trainieren? Weiterhin bieten wir auch unsere Livekurse zum streamen an. Um am Online Kurs teilnehmen zu können, benötigst Du lediglich ein Tablett, Smartphone oder einen PC. Mit der kostenlosen Zoom App, einem privaten Zugang und Passwort, laden wir Dich ein.

Wir danken Dir für Deine Solidarität, Treue und Dein Verständnis.

Sabine Wolff

